



Меню

7-11 лет

2 неделя 2 день

ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	565	30,07	37,36	118,77	932,88
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	745	25,76	35,57	93,55	801,03
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 680	61,14	80,51	274,74	2 081,85

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____